

健康診断	目標	直近年度	前年度	健康投資
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	健康診断(社員)
定期健康診断後の精密検査受診率	100%	100%	100%	健康診断(社員)
ストレスチェック受検率	100%	100%	100%	ストレスチェック(安全衛生委員会)

満足度：5点満点評価での平均点

各施策	参加者割合	満足度	参加者割合	満足度	参加者割合	満足度	健康投資
	目標		直近年度		前年度		
メンタルヘルス研修(セルフケア)	100%	4.5点	100%	4.3点	*1	-	メンタルヘルス研修(講師・会場)
メンタルヘルス研修(ラインケア)	100%	4.5点	100%	4.3点	*1	-	メンタルヘルス研修(講師・会場)
女性の健康課題セミナー	100%	4.0点	*1	-	*1	-	女性の健康課題セミナー(講師・会場)
感染症対策研修	100%	4.0点	100%	-	*1	-	感染症対策研修(講師・会場)
保健師面談	100%	4.5点	100%	4.8点	100%	-	健康診断・保健師面談(保健師)

*1・・・新型コロナウイルス感染流行のため中止

ワークライフバランスの推進	目標	直近年度	前年度	健康投資
平均月間総実労働時間	155時間	163時間	161時間	残業時間削減
年次有給休暇取得率	70.0%	79.9%	76.3%	有給休暇取得奨励

健康診断・ストレスチェック各指標	目標	直近年度	前年度	健康投資
朝食を摂る習慣がある社員の割合	80.0%	73.9%	73.1%	生活習慣(食事・運動・睡眠・喫煙)改善施策
運動習慣者率 1回30分以上の軽い運動あり(週2日以上、1年以上)	20.0%	13.5%	19.6%	生活習慣(食事・運動・睡眠・喫煙)改善施策
睡眠で休養が充分とれている社員の割合	70.0%	52.3%	59.0%	生活習慣(食事・運動・睡眠・喫煙)改善施策
喫煙率	5.0%	6.1%	8.0%	生活習慣(食事・運動・睡眠・喫煙)改善施策
適正体重者率	80.0%	78.0%	67.9%	生活習慣(食事・運動・睡眠・喫煙)改善施策
高ストレス者率	10.0%	10.6%	15.3%	メンタルヘルス対策

離職状況	目標	直近年度	前年度	健康投資
離職者数	5人	8人	6人	職場環境改善のための取組
平均勤続年数	7.0年	7.3年	6.7年	職場環境改善のための取組

休職状況	目標	直近年度	前年度	健康投資
メンタルヘルス不調による 長期欠勤・休職者数	1人	2人	2人	メンタルヘルス対策
メンタルヘルス不調以外の疾病による 長期欠勤・休職者数	1人	0人	1人	個別支援

5点満点評価での平均点

ワークエンゲイジメントの状況※	目標	直近年度	前年度	健康投資
問「現在、自分の成長を感じることができ ますか？」に対する回答	3.5点	3.1点	－	生産性向上のための取組・職場環境改善のための取組