

健康診断	目標	2022年度	2021年度	2020年度	健康投資
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	健康診断(社員)
定期健康診断後の精密検査受診率	100%	100%	100%	100%	健康診断(社員)
ハイリスク者の管理（治療継続率）	100%	100%	-	-	健康診断(社員)
ストレスチェック受検率	100%	100%	100%	100%	ストレスチェック(安全衛生委員会)

満足度：5点満点評価での平均点

各施策	目標		2022年度		2021年度		2020年度		健康投資
	参加者割合	満足度	参加者割合	満足度	参加者割合	満足度	参加者割合	満足度	
メンタルヘルス研修(セルフケア)	100%	4.5点	100%	3.9点	100%	3.8点	100%	4.3点	メンタルヘルス研修(講師・会場)
メンタルヘルス研修(ラインケア)	100%	4.5点	100%	4.2点	100%	4.3点	100%	4.3点	メンタルヘルス研修(講師・会場)
女性の健康課題セミナー	100%	4.0点	100%	3.8点	100%	4.0点	*1	－	女性の健康課題セミナー(講師・会場)
感染症対策研修	100%	4.0点	100%	－	100%	－	100%	－	感染症対策研修(講師・会場)
保健師面談	100%	4.5点	ハイリスク者の管理へ移行		100%	4.6点	100%	4.8点	健康診断・保健師面談(保健師)

*1・・・新型コロナウイルス感染症流行のため中止

ワークライフバランスの推進	目標	2022年度	2021年度	2020年度	健康投資
平均月間総実労働時間	155時間	154時間	158時間	163時間	残業時間削減
年次有給休暇取得率	70.0%	85.0%	77.9%	79.9%	有給休暇取得奨励

健康診断・ストレスチェック各指標	目標	2022年度	2021年度	2020年度	健康投資
朝食を摂る習慣がある社員の割合	80.0%	70.8%	73.1%	73.9%	生活習慣(食事・運動・睡眠・喫煙)改善施策
運動習慣者率 1回30分以上の軽い運動あり（週2日以上、1年以上）	20.0%	20.1%	19.6%	13.5%	生活習慣(食事・運動・睡眠・喫煙)改善施策
睡眠で休養が充分とれている社員の割合	70.0%	52.5%	50.0%	52.3%	生活習慣(食事・運動・睡眠・喫煙)改善施策
喫煙率	5.0%	5.5%	6.3%	6.1%	生活習慣(食事・運動・睡眠・喫煙)改善施策
適正体重者率	80.0%	77.6%	74.1%	78.0%	生活習慣(食事・運動・睡眠・喫煙)改善施策
高ストレス者率	10.0%	10.5%	16.2%	10.6%	メンタルヘルス対策

離職状況	目標	2022年度	2021年度	2020年度	健康投資
離職者数	5人	14人	19人	8人	職場環境改善のための取組
平均勤続年数	7.0年	7.8年	8.0年	7.3年	職場環境改善のための取組

休職状況	目標	2022年度	2021年度	2020年度	健康投資
メンタルヘルス不調による 長期欠勤・休職者数	1人	1人	7人	2人	メンタルヘルス対策
メンタルヘルス不調以外の疾病による 長期欠勤・休職者数	1人	1人	2人	0人	個別支援

労働安全衛生に関する指標	目標	2022年度	2021年度	2020年度	健康投資
労働災害	2件	0件	1件	2件	労働安全衛生対策
死亡災害	0件	0件	0件	0件	労働安全衛生対策

生産性指標	目標	2022年度	2021年度	2020年度	健康投資
プレゼンティーズム (WHO-HPQ 絶対的プレゼンティーズム)	70%	60.6% 200名（回答率100%）	63%	—	生産性向上のための取組・職場環境改善のための取組
アブセンティーズム (私傷病による欠勤/休職日数について把握)	3.5日	5.4日	11.8日	4.3日	生産性向上のための取組・職場環境改善のための取組
ワークエンゲイジメント ユトレヒト・ワークエンゲイジメント尺度の設問2問をストレスチェックにて調査。(1～4点で評価し、高得点ほど良好)	3.0点	2.46点 200名（回答率100%）	2.36点	2.44点	生産性向上のための取組・職場環境改善のための取組