

○各指標実績値

健康診断	目標値	2023年度	2022年度	2021年度	健康投資
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	健康診断（社員）
定期健康診断後の精密検査受診率	100%	100%	100%	100%	健康診断（社員）
特定保健指導率（ハイリスク者指導率）	100%	100%	100%	100%	健康診断（社員）
ハイリスク者の管理（治療継続率）	100%	100%	100%	100%	健康診断（社員）
ストレスチェック受検率	100%	100%	100%	100%	ストレスチェック（安全衛生委員会）

各施策	目標値		2023年度		2022年度		2021年度		健康投資
	参加者割合	満足度	参加者割合	満足度	参加者割合	満足度	参加者割合	満足度	
メンタルヘルスケア研修（セルフケア）	100%	4.5点	100%	3.8点	100%	-	100%	3.8点	メンタルヘルス研修（講師・会場）
メンタルヘルスケア研修（ラインケア）	100%	4.5点	100%	4.2点	100%	4.2点	100%	4.3点	メンタルヘルス研修（講師・会場）
女性の健康課題に関する施策への参加状況	100%	4.0点	100%	3.9点	100%	3.8点	100%	4.0点	女性の健康課題セミナー（講師・会場）
感染症対策研修	100%	4.0点	100%	-	100%	-	100%	-	感染症対策研修（講師・会場）

ワークライフバランスの推進	目標値	2023年度	2022年度	2021年度	健康投資
平均月間総実労働時間	145時間	147時間	154時間	158時間	残業時間削減
平均年次時給休暇取得率	70.0%	88.60%	81.40%	77.9%	有給休暇取得奨励

健康診断・ストレスチェックの各指標	目標値	2023年度	2022年度	2021年度	健康投資
朝食を摂る習慣がある社員の割合	80.0%	70.4%	71.8%	73.1%	生活習慣（食事・運動・睡眠・喫煙）改善施策
運動習慣者比率 ※1回30分以上の軽い運動あり（週2日以上、1年以上）	20.0%	25.0%	22.8%	19.6%	生活習慣（食事・運動・睡眠・喫煙）改善施策
睡眠により十分な休養が取れている人の割合	70.0%	50.8%	51.8%	59.0%	生活習慣（食事・運動・睡眠・喫煙）改善施策
喫煙率	5.0%	7.5%	7.9%	8.0%	生活習慣（食事・運動・睡眠・喫煙）改善施策
適正体重維持者率	80.0%	72.5%	76.3%	67.9%	生活習慣（食事・運動・睡眠・喫煙）改善施策
高ストレス者	10.0%	11.3%	10.5%	15.3%	メンタルヘルス対策
従業員のヘルスリテラシーの状況（理解度） ※全社員を対象に調査、1～4点で高得点ほど良好	3.8点	3.5点	3.6点	-	ヘルスリテラシー研修（講師・会場）

離職状況	目標値	2023年度	2022年度	2021年度	健康投資
離職者数	10人	17人	14人	19人	職場環境改善のための取組
平均勤続年数	9.2年	7.8年	7.8年	8.0年	職場環境改善のための取組

休職状況	目標値	2023年度	2022年度	2021年度	健康投資
メンタルヘルス不調による 長期欠勤・求職者数	1人	3人	5人	2人	メンタルヘルス対策
メンタルヘルス不調以外の疾病による 長期欠勤・求職者数	1人	1人	1人	1人	個別支援
傷病による休職の状況（年間長期欠勤・休職者数）	3人	4人	9人	6人	個別支援

労働安全衛生に関する指標	目標値	2023年度	2022年度	2021年度	健康投資
労働災害	3件	4件	6件	4件	労働安全衛生対策
死亡災害	0件	0件	0件	0件	労働安全衛生対策

生産性指標	目標値	2023年度	2022年度	2021年度	健康投資
プレゼンティーズム （WHO-HPQ 絶対的プレゼンティーズム）	70.0%	64.6%	60.6%	63.0%	生産性向上のための取組・職場環境改善のための取組
アブセンティーズム （私傷病による欠勤/休職日数について把握）	2.5日	2.6日	5.4日	11.8日	生産性向上のための取組・職場環境改善のための取組
ワークエンゲイジメント ユトレヒト・ワークエンゲイジメント尺度の設問2をストレスチェックにて調査（1～4点で評価、高得点ほど良好）	3.0点	2.5点	2.5点	2.4点	生産性向上のための取組・職場環境改善のための取組
測定対象者数・回答率 （全職員無記名アンケートにて実施）	-	217人・100%	203人・100%	174人・100%	生産性向上のための取組・職場環境改善のための取組