

腸内フローラ

検査ではじめる、 新しい健康習慣

新規オプション検査

Flora Scan®
フローラスキャン



最近の研究では、腸内フローラのバランスがお腹の不調だけでなく、生活習慣病や美容、メンタルの不調など、身体のさまざまな点に関連していることがわかってきています。
腸内フローラを調べて自分に合った健康習慣を見つけてみませんか？

このような方におすすめします

- 便秘・下痢などお腹の調子が悪い
- お腹が張りやすい
- 食生活の乱れが心配
- 美容・ダイエット効果を高めたい
- 生活習慣病リスクが気になる



検査キットで採便して郵送する検査

検査
料金

14,850円(税込)

腸内フローラ検査
申込書

ご希望の方はお名前をご記入のうえ、健診当日受付にご提出ください。

センター記入欄

受診日

管理No.

氏名

受診番号

まずは自分の腸内フローラを知ることから。

POINT
01

自分のタイプを知る



あなたの腸内フローラを判定し、そのタイプにもとづいた専門的な解説や、疾患との関連度を細かく評価します。

POINT
02

注目菌の保有率を知る



美容や免疫機能、お腹の不調に関連する菌の割合を健康な方と比較することで自分の状態を客観的に知ることができます。

POINT
03

改善に向けた習慣を知る



メーカー専属の管理栄養士により、あなたの検査結果にもとづいたアドバイスを無料で受けることができます。

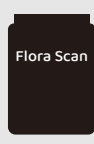
検査の流れ

01



窓口にてキットを購入

02



キットの内容を確認

03



採便

04



ポストへ投函

05



紙またはWEBにて
結果報告

あなたに最適化したあなただけの結果をわかりやすく報告します

あなたの腸内フローラ総合評価

あなたの腸内フローラタイプは **たんぱく・脂肪タイプ (TypeA)**

他の腸内フローラタイプと比較すると・・・

- ① 産生菌の割合が低い*
- ② 動物性たんぱく質・高質の摂取が多い傾向
- ③ 糸状菌・球菌・ストレプトコッカス属の細菌が多い傾向

腸内フローラタイプごとの特徴

総合評価を受けてのコメント

次回検査の目安

"たんぱく・脂肪タイプ"のあなたへの3つのアドバイス

アドバイス 01

タイプの食事傾向を参考に、今の自分の食生活を振り返ってみましょう

当てはまるものはありますか？

- 食料品(肉・卵・パン・麺類)の量を削減している
- 食前や食後水を飲むことが多い
- 野菜は茹でたものや冷凍野菜を多く使っている
- 揚げ物や炒めものが多い

アドバイス 02

健康な方が多いタイプの食事傾向を確認してみましょう

バランス食タイプ (TypeB)

ヘルシー食タイプ (TypeE)

アドバイス 03

様々な食材から栄養素・食物繊維を摂取するようにしましょう

個別細菌の解析結果

美容に関連する細菌

- ブラクティア属 (日本人の58.71%が保有)
- アクカマンシア属 (日本人の54.11%が保有)
- クリステンセキア属 (日本人の53.93%が保有)
- アドレクツニア属 (日本人の53.93%が保有)
- スラックシア属 (日本人の53.93%が保有)

免疫機能に関連する細菌

- ヘルシー食タイプが特徴的: プレボテラ属 (日本人の54.84%が保有)
- 短鎖脂肪酸産生菌: ミズノコッカス属 (日本人の50.65%が保有)

検査に関する 注 意 点

下記に該当する方は正しい検査結果が得られないため採便を控えてください。

- バリウム服用後48時間以内 (※便の色が平常に戻ってから)
- 抗生剤/抗生物質を服用している
- 二日酔いになるほどの飲酒後
- 血便・月経期間中